

# Patientinformation

## Dupuytren's kontraktur – opererad

### Om sjukdomen

Dupuytren's kontraktur är en sjukdom som ger en förtjockning av bindvävsplattan i handflatan, vilket begränsar rörligheten i ett eller flera fingrar. Sjukdomen kallas ibland senknutor men har egentligen inget med senorna att göra.

De första symtomen är vanligtvis små knutor i handflatan. Så småningom utvecklas bindvävsstråk som går mellan handflatan och fingrarna och som håller fingrarna böjda. Oftast drabbas ring- och lillfingret.

Dupuytren's kontraktur förekommer framför allt hos män efter 40 års ålder och berör ofta båda händerna. Orsaken till sjukdomen är okänd. En viss ärftlighet förekommer.

Det finns inget botemedel men symtom kan åtgärdas med hjälp av kirurgisk behandling. Detta övervägs vanligtvis när böjningen stör de dagliga aktiviteterna, till exempel att tvätta händerna, ta på handskar eller att stoppa handen i fickan. Syftet med operationen är att sträcka fingrarna så mycket som möjligt

Risk för återfall finns hos cirka 50 % efter 5-10 år. En ny operation kan eventuellt behövas efter denna tid.

### Råd under bandagetiden

Efter operationen gipsas/bandageras handen i 5-7 dagar, därefter sker sårkontroll på ortopedmottagningen. I samband med detta besök får du en tid till arbetsterapeuten för att påbörja fingerträning och för att få en individuellt tillverkad ortos.

Stygnen tas bort efter cirka två veckor, men ibland är inte detta möjligt eftersom läkningstiden kan vara upp till 6 veckor.

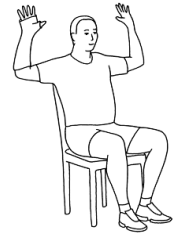
Använd armen så avslappnat och naturligt som möjligt i det vardagliga arbetet, till exempel i lättare hushållsarbete som du kan göra utan smärta. Undvik att bära och lyfta tungt under den första tiden efter operationen.



Då handen är bandagerad eller gipsad och därmed i stillhet ökar risken för svullnad och stelhet. Detta förhindras genom att hålla handen högt, ovan hjärthöjd, och att göra kraftiga axelrörelser. Det är även viktigt att knyta de fingrar som inte är bandagerade. Undvik att ta i för mycket, det finns då risk att såret spricker upp.

### **Gör följande övning 10 gånger per timma eller då spänningskänsla uppstår:**

- Håll händerna i axelhöjd.
- Knyt händerna kraftigt.
- Sträck armarna uppåt.
- Sträck fingrarna.



## **Träning och uppföljning efter bandagetiden**

Uppföljning kommer att ske på arbetsterapin. Den första uppföljningen sker i samband med återbesök på ortopedmott hos sjuksköterska, cirka 1 vecka efter operation.

Du får då råd och vidare träningsinstruktioner för fingrarna. Det kan ta tid innan full rörlighet och handstyrka har återkommit. Full sträckning i fingrarna efter operationen kan inte garanteras.

Regelbunden träning och normalt användande av handen är oerhört viktig den första tiden efter operation.

Den individanpassade ortosen ska tas med vid uppföljning hos arbetsterapeut. Skenan skall användas nattetid i 6-12 månader för att bibehålla den sträckningen som uppnåtts vid operationen.

Normal sjukskrivningstid är 4 veckor.

## **Kontaktuppgifter**

Central arbets- och fysioterapi

Tfn: 033-616 12 79 (Borås)

Tfn: 0320-77 93 58 (Skene)

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

